



Paroles et musique : Daniel Lambert, psychologue

Arrangements vocaux : Mario Couture et Daniel Lambert

Arrangements et orchestration : Vincent Beaudoin – Productions BVS

Interprètes : Mario Couture, Audrey Bouchard et Daniel Lambert

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>

De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

La chasse aux trésors

Paroles et musique : Daniel Lambert

Je ne suis pas seulement gros
Je suis aussi rigolo
Gros c'est seulement ce que l'on voit
Quand on me regarde pour la première fois

Je ne suis pas seulement petit
Je suis aussi très gentil
Petit c'est seulement ce que l'on voit
Quand on me regarde pour la première fois

Refrain

Ensemble si tu veux
On part à la chasse
La chasse aux trésors
Que chacun porte en lui

Pas besoin de pelle
Ni de fusil
Faut juste voir plus loin
Que ce que l'on voit
La première fois

Tu sais, ce qui est vraiment cool
C'est de rire avec les amis et non pas d'eux

Car un bonne blague
C'est quand tout le monde ri
Si une blague fait pleurer
C'est qu'elle ne vaut pas la peine!

Je sais, ce n'est pas tout l'monde
Qui, comprend tout ça
Mais là au moins nous serons deux
Car il y aura, toi et moi!

Refrain

Alexandre, Maxime, François, Samuel,
Mélina, Kevin, Gabriel, Sara-Maude,
Alexis, Étienne, Jolianne, Marie-Ève,
Amélie, Antoine, Cassandra.

Refrain

Pas besoin de pelle
Ni de fusil
Faut juste voir plus loin
Que ce que l'on voit
La première fois

Car les trésors les mieux gardés se cachent tout au fond de toi

Ti-jo Mafarlo

Paroles et musique : Daniel Lambert

J'suis pas doué
Je veux tout lâcher
C'est trop dur d'essayer
J'peux pas y arriver

À quoi ça sert
J'suis mieux de tout laisser faire
Tant qu'à toujours échouer
Vaut mieux même plus essayer c'est moi

Ti-jo Mafarlo
Qui pense qu'il est un gros zéro
Qui a tellement peur d'échouer
Qu'il ne se risque plus à essayer.

Ti-jo Mafarlo
Qui pense que les autres sont tous plus
beaux
Qui a tellement peur d'échouer
Qu'il a même renoncé à jouer!

Évidement à force de rien essayer
Ti-jo Mafarlo
A vraiment tout échoué
Mais parce que dans la vie
Ti-jo Mafarlo
N'avait qu'une seule envie, c'est celle de
gagner.

Ti-jo a foncé
Il a pris le risque d'échouer
Il a persévéré
Et continue de s'améliorer

Ti-jo aujourd'hui
Comprend qu'il était trop dur pour lui
Il a bien saisi
Que pour gagner faut risquer d'échouer

Oh,oh.....

Ti-jo Mafarlo
N'est toujours pas le plus beau
Ni même le plus fort
Mais bien des gens voudraient être
comme Ti-jo parce

Ti-jo a foncé
Il a pris le risque d'échouer
Il a persévéré
Et continue de s'améliorer

Ti-jo a foncé
Il a pris le risque d'échouer
Il a persévéré
Et continue de s'améliorer

Oh,oh.....
Vas-y faut essayer !

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

J'veux ci, j'veux ça

Paroles et musique : Daniel Lambert

J'veux ci, j'veux ça
Et je ne comprends pas
Pourquoi tu ne veux pas
M'offrir tout ça

Je me mets à crier
Pour te faire changer d'idée
Et parfois je dois dire
Que je finis par gagner!

C'est presque rien
Pourquoi tu ne veux pas
J'comprends pas!

Un camion, un ballon, une crème
glacée
Mon gâteau préféré, une auto
téléguidée
Un carrosse, une poussette, une
poupée
Des sucreries, est-ce que j'en oublie?
Ah oui!

Un tour de manège, un film au
cinéma
Une robe, un collier que je ne porterai
qu'une fois
Des chips, une liqueur, du chocolat
Tu dis que tout ça c'est pas bon pour
moi, mais j'aime ça!

Tu dis que j'en demande trop
Que j'en ai jamais assez
Mais j'demande juste c'qu'il me faut
Pour ne pas trop m'ennuyer

Tu dis que je suis gâté
Qu'il faudrait peut-être commencer
À donner au lieu de toujours
commander
Mais j'ai presque rien, qu'est-ce que
je pourrais donner... à part
Un camion, un ballon, une crème
glacée
Mon gâteau préféré, une auto
téléguidée
Un carrosse, une poussette, une
poupée
Mais le plus important à offrir aux
gens c'est peut-être...

Un service, un sourire, un peu de
temps
Une tape sur l'épaule, des
encouragements
Un merci s'il te plaît, un je t'aime tu
me plais

Voilà ce que fait sourire papa maman
Et qui rend vraiment heureux tous les
enfants!

J'veux ci, j'veux ça (bis)
J'pense que dans l'fond c'que veux,
c'est toi!

Toi, toi, toi,
Toi, toi, toi, c'que j'veux c'est toi
Toi, toi, toi, oui (bis)

J'pense que dans l'fond c'que veux,
c'est toi!

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

Doucement

Paroles et musique : Daniel Lambert

Doux, des bisous sur la joue
Des p'tits doigts qui chatouillent
Des chatouilles qui disent...

Doucement, gentiment, tendrement
On s'aime mon enfant

Douce, la joie dans ta voix
La surprise dans tes yeux
Tes yeux qui disent...

Doucement, gentiment, tendrement
On s'aime mon enfant

Même quand tu ne me vois pas
Je te garde avec moi
Peut-être que tu ne le sais pas
Mais mon cœur est toujours rempli de toi

Bon, se coller c'est si bon
Juste comme ça sans raison
Simplement parce que...

Doucement, gentiment, tendrement
Doucement, gentiment, tendrement
On s'aime mon enfant
Doucement, gentiment
Doucement, gentiment
On s'aime mon enfant

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

Je sais

Paroles et musique : Daniel Lambert

Des fois je vous le dis quand mon petit frère
S'amuse à fouiller dans mes affaires
J'ai le goût d'le pousser des fois même pire
Je veux qu'il arrête, ça ne me fait pas rire!

Et quand je veux aller au cinéma
Et que maman ne veut pas
J'ai le goût de crier des fois même pire
Je veux qu'elle change d'idée, ça ne me fait pas rire!

Refrain

Quand tu sens la colère qui monte en toi
Avant d'exploser, pense à respirer
Je sais, c'est pas facile
Mais tu pourras y arriver
T'imagines pas l'bonheur de rire
Au lieu de se fâcher

Pousser, crier, c'est le mieux que j'ai trouvé
Pour exprimer ce qui en moi veut exploser
Mais je dois avouer que je commence à m'épuiser
J'aimerais mieux apprendre à rire que de continuer à m'fâcher!

L'autre soir je j'voulais pas aller me coucher
Parce que j'écoutais mon émission préférée
J'aurais bien pu bouder j'ai déjà fait bien pire

Mais j'me suis arrêté, j'ai respiré!

Quand j'ai senti la colère monter en moi
Avant d'exploser j'ai pensé à respirer
C'est vrai, c'est pas facile
Mais j'y suis quand même arrivé
J'imaginai pas l'bonheur de rire
Au lieu de se fâcher

Maintenant que j'ai compris que crier et pousser
Ne fait qu'éloigner les amis du quartier
Quand je suis fâché, je le dis sans tout casser
Je pense à respirer et ça m'évite d'exploser!

P't'être que dans le fond, c'est pas si pire
Faut juste trouver quelque chose qui fait sourire
Ça sert à rien de s'mettre en colère
Je m'arrête, je respire, j'suis fier!

Refrain

Je sais c'est pas facile mais tu pourras y arriver
T'imagines pas l'bonheur de rire au lieu de se fâcher

Je sais c'est pas facile mais tu pourras y arriver
T'imagines pas l'bonheur de rire au lieu de se fâcher

Je sais

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

Rassure-moi

Paroles et musique Daniel Lambert

C'est comme un volcan
Qui bouillonne en moi
Une explosion, un éclatement

Faut bien apprendre à
Dire ce qu'on ressent
Avec des mots, pas en explosant!

Je m'ennuie de toi
Parce qu'encore aujourd'hui
Ta place, tu n'as pas repris

Je ne sais plus quoi faire
Pour que tu reviennes à la maison
Je te demande pardon

Je ne sais comment te dire
Que tout ça me fait souffrir
Alors je pousse, je crie, je pleure

Rassure-moi
J'ai besoin de toi

S'il te plait montre-moi
Que tu tiens beaucoup à moi
Que c'est pas de ma faute tout ça

J'ai de la peine
Mais tes blessures prennent tout ton
temps
On dirait que je n'existe pas!

Alors je me referme
pour que tu vois que ça ne va pas
et que tu joues un peu avec moi

Je ne sais comment te dire
Que tout ça me fait souffrir
Alors je pousse, je crie, je pleure

Rassure-moi - Que tu tiens beaucoup à
moi - Que c'est pas de ma faute tout ça
J'ai besoin de toi (2x)

C'est comme un volcan
qui bouillonne en moi
Il faut que je sache, seras-tu là pour moi

Maintenant j'ai appris à
dire ce que je ressens
Avec des mots, pas en explosant!

Rassure-moi, j'ai tant, besoin de toi.
J'ai peur, que demain tu ne sois plus là...
que tu ne sois plus là

Tu n'y es pour rien

Paroles et musique Daniel Lambert

Je sais, tu ne comprends pas
Ce qui arrive, ce qui arrivera

Tu crois, que c'est de ta faute
Pourtant crois-moi, tu n'y es pour rien

Tu - C'est entre maman et moi - Tu n'y es pour rien
Tu - On ne s'entendait plus - Tu n'y es pour rien (2x)

Tu rêves, qu'on revienne comme avant
Mais parfois, ce qui est brisé, ne se répare pas.

De la peine, il y aura
Puis elle passera, l'amour restera

Là - Je serai là pour toi - Peine passera
L'amour - Mon beau trésor - L'amour restera (2x)

Je sais, tout va beaucoup trop vite pour toi
Tu sais, c'est pas facile pour personne
Mais ne t'en fait pas, nous serons là pour toi

On sera là pour toi
Tu - C'est entre maman et moi - Tu n'y es pour rien
Là - Je serai là pour toi - Peine passera
L'amour - Mon beau trésor - L'amour restera
Tu - C'est entre maman et moi - Tu n'y es pour rien
Tu - On ne s'entendait plus - Tu n'y es pour rien

On ne s'entendait plus
Tu n'y es pour rien

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

Le petit roi

Paroles et musique : Daniel Lambert

Il était une fois
Un petit roi
Qui jamais ne demandait
Non plutôt lui il ordonnait!

Parfois le petit roi
Se demandait pourquoi
Si peu de gens lui souriaient
Si peu de services on lui rendait

J'veux du lait!
Ordonnait le roi
Donne-moi du lait!
C'est sûrement pas comme ça, que tu
l'auras, petit roi

Ce serait bien plus chique
Avec les mots magiques
Alors toi et moi
On montre au petit Roi comment
demander ça

Est-ce que je pourrais avoir du lait, stp?
Oh comme ce petit mot me plaît
Me donne l'envie de te dire OUI!

Voilà pourquoi, c'est toujours plus chique
D'utiliser, les mots magiques!
Espérons que le roi, a compris ça

J'veux aller jouer dehors!
Ordonnait le roi – Ben on dirait pas!
Laissez-moi aller jouer dehors!
C'est sûrement pas comme ça, que tu
iras, petit roi

Ce serait bien plus chique
Avec les mots magiques
Alors toi et moi. Une autre fois!
On montre au petit Roi comment
demander ça
Est-ce que je pourrais aller dehors stp?
Oh comme ce petit mot me plaît
me donne l'envie de te dire OUI!

Voilà pourquoi, c'est toujours
plus chique
D'utiliser, les mots magiques!
Je crois que le roi a compris ça

Parce qu'aujourd'hui le roi
Fait toujours comme toi
Il utilise les mots magiques
Parce qu'il a compris que c'est bien plus
chique

Stp
Merci
Deux mots
Deux petits mots qui font de la magie!

Il ne reste plus qu'au Roi
Qu'à te dire un gros merci à toi aussi
Merci de lui avoir appris
À dire tout simplement stp-merci!

Stp
Merci
Stp
Merci
Stp
Merci

Deux petits mots qui font de la magie!
Toi tu l'as bien compris!

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

On lâche pas!

Paroles et musique : Daniel Lambert

Refrain

On lâche pas!
Non on ne baissera pas les bras

On lâche pas
Tant qu'il le faudra, on recommenc'ra

On lâche pas non
C'est comme ça, qu'on réussira

Sur tes 2 pieds, tu voulais marcher
Sur les fesses, tu t'es retrouvé
Parce que chaque fois tu t'es relevé
Tu as fini, par y arriver, parce qu'

Refrain

Quand de ton premier vélo tu faisais juste tomber
T'aurais bien pu te dire que c'était trop compliqué
Parce que chaque fois, tu t'es relevé
Tu as fini, par y arriver, parce qu'

Refrain

Quand tout autour de toi y'a que des tracas
Peu importe c'que tu fais peu importe où tu vas
Dis-toi que c'est comme le reste, le vélo et marcher
Ça paraît compliqué mais ça fini par s'arranger parce qu'

Refrain (3x)

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!

On est là

Paroles et musique Daniel Lambert

Tu, voudrais, être ailleurs
De tes amis tu t'ennuies
Tu t'inquiètes quand je pleure

Peut-être crois-tu que c'est parce que t'as mal agit
Que la vie te punit ainsi, mais

Crois-moi, c'est arrivé comme ça,
Tu n'y es pour rien
Telle la pluie qui te surprend,
Tu n'y es pour rien
Tu, ne méritais pas ça,
Tu n'y es pour rien
Comme la tempête qui te bouscule, Tu n'y es pour rien

Tu rêves, de courir, comme avant
de faire, comme les autres enfants, tout simplement
Je sais, peut-être crois-tu que tout ça, c'est trop lourd pour toi
Mais si tu veux on t'aide tous, à en supporter le poids

On t'aide, un geste, une parole à supporter le poids
On t'aide, un sourire, une oreille parce qu'on t'aime crois moi (2x)

Oui tous nous te voyons déjà
Courir avec le vent là-bas
Refaire les cent coups
Pour ensuite nous sauter au cou

Un geste, une parole
Un sourire, une oreille
Tout ça pour te dire... qu'on est là pour toi

Un geste - une parole
Un sourire, une oreille
Tout ça pour te dire... qu'on tient beaucoup à toi

CD disponible au <http://www.grandirenmusique.com>
De la musique qui aide les enfants à mieux grandir!